Источник: https://belforma.net/бланки/Инструкция/Инструкция_для_рабочих_по_общим_вопросам_охраны_трудас возможностью скачать типовой бланк в формате PDF (Adobe Reader).

Инструкция для рабочих по общим вопросам охраны труда

_____
(наименование организации)

УТВЕРЖДЕНА
приказом от
N _____
_____

либо

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель (заместитель руководителя, главный инженер) организации
_____ _____
(подпись) (фамилия, инициалы)
_____
(дата)

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РАБОЧИХ ПО ОБЩИМ ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ТРУДА

Разработана и утверждена с участием профсоюза(ов)
(протокол заседания профкома от _____, N _____)
от _____, N _____)

1. К самостоятельным работам допускаются рабочие, имеющие профессиональные навыки и прошедшие:

медицинский осмотр;

обучение и проверку знаний безопасности труда и получившие соответствующее удостоверение;

вводный инструктаж по технике безопасности, производственной санитарии и пожаробезопасности;

первичный инструктаж по технике безопасности непосредственно на рабочем месте с последующим оформлением допуска.

Повторный инструктаж проводится не реже одного раза в три месяца.

2. Рабочий обязан:

- соблюдать установленные требования обращения с машинами и механизмами;

- использовать выданную спецодежду и другие средства индивидуальной защиты по назначению;

- выполнять только ту работу, по которой проинструктирован и к выполнению которой допущен мастером (прорабом);

- пользоваться защитной каской и другими средствами индивидуальной защиты, находясь на строительной площадке и других опасных местах;

- помнить о личной ответственности за соблюдение правил техники безопасности;

- оказывать первую помощь потерпевшему на производстве и принимать меры по устранению нарушений правил техники безопасности. Обо всех случаях травматизма следует немедленно сообщить мастеру (прорабу).

3. Не допускается работать в спецодежде, облитой горючими или смазочными материалами, курить или подходить в такой одежде к открытому огню. Такая спецодежда должна быть немедленно сдана в стирку.

4. Запрещается употреблять, а также находиться на рабочем месте, территории организации или в рабочее время в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Курить разрешается только в специально установленных местах.

5. Запрещается произвольно менять место работы без ведома мастера или прораба, ходить по территории строительной площадки без производственной необходимости, выполнять распоряжения, если они противоречат правилам техники безопасности.

6. В местах, где возможно появление вредного газа (колодцы, шурфы), рабочий может приступать к работе только по наряду-допуску после получения разрешения мастера (прораба), который обязан тщательно проверить эти места и убедиться в безопасности работы в них. Такие работы могут выполняться звеном в составе не менее 3-х человек (двое находятся на поверхности, один работает в колодце).

При неожиданном появлении вредного газа работу следует немедленно прекратить и выйти из опасной зоны.

Работающие в местах, где возможно появление вредного газа, должны иметь при себе противогазы.

7. Прежде чем начать работу с лесов, подмостей и люлек, необходимо получить разрешение мастера или прораба, которые должны убедиться в их исправности.

Запрещается работать на неисправных лесах, подмостях и люльках, а также с настилов, уложенных на

случайные опоры (бочки, кирпичи и т.п.).

8. При выполнении работ на высоте свыше 5 м над уровнем земли, пола или перекрытия и в случаях, когда невозможно или нецелесообразно устраивать настилы с защитными ограждениями, рабочие должны быть обеспечены предохранительными поясами и обувью с нескользящей подошвой. Предохранительный пояс должен быть испытан и на нем должны быть обозначены его номер и дата испытания (через каждые 6 месяцев).

9. С приближением грозы рабочие должны укрыться в закрытом помещении. Запрещается во время грозы оставаться вблизи высоких деревьев, столбов и других возвышающихся над поверхностью земли предметов.

10. При работе на открытом воздухе и в неотапливаемых помещениях в холодное время года в зависимости от температуры воздуха и силы ветра в месте работы предоставляются перерывы для обогревания, или же работа прекращается. Температура воздуха и сила ветра, при которых применяются перерывы, или прекращаются работы, устанавливаются местными органами власти.

11. Запрещается производить монтажные работы на открытом воздухе при скорости ветра 15 м/с и более, а также при гололедице, сильном снегопаде, грозе, дожде и тумане.

Проходы, проезды, рабочие настилы нужно систематически очищать от снега, льда и посыпать песком

12. При складировании материалов и оборудования на рабочих местах необходимо следить за тем, чтобы они не загромождали проходы, размещать материалы следует на выровненных площадках с принятием мер против их самопроизвольного смещения, просадки, осыпания и раскатывания. 13. Предельная норма переноски тяжестей вручную на одного человека при чередовании с другой работой не должна превышать:

3-8 кг - для подростков женского пола от 14 до 18 лет; 6-18 кг - для подростков мужского пола от 14 до 18 лет; 7-10 кг - для женщин старше 18 лет; 50 кг - для мужчин старше 18 лет.

14. Запрещается применять ручной инструмент, имеющий:

- сколы, выбоины рабочих концов;

- заусенцы в местах зажима рукой;

- трещины и сколы на затылочной части.

Металлическая рабочая часть ручного инструмента должна быть прочно насажена на деревянную рукоятку с расклиниванием.

15. Перед применением ручных электрических и пневматических машин необходимо убедиться в их исправности и проверить:

шланги и шланговые провода по всей длине и прочность их соединений;

клейма и бирки с датами последних испытаний на ручных машинах, шланговых проводах и защитных диэлектрических средствах.

16. Работы по установке и замене электрических ламп, подключение в электрическую сеть ручных электрических машин и других токоприемников должны выполняться дежурным электрослесарем.

Обо всех случаях обрыва проводов, о неисправности заземляющих устройств и других повреждениях электрооборудования следует немедленно сообщать мастеру (прорабу) или дежурному электрослесарю.

Наружные электропроводки временного электроснабжения должны быть выполнены изолированным проводом, подвешенным на высоте не менее 2,5 м над рабочими местами, 3,5 м над проходами и 6,0 м над проездами.

17. При поражении электрическим током необходимо срочно освободить человека от его действия, отключив ток ближайшим выключателем или разорвав цепь тока. Если это сделать невозможно, потерпевшего следует отделить от токоведущих частей, используя при этом защитные средства или сухие, не проводящие электрический ток предметы.

До прибытия врача потерпевшему при необходимости следует делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

18. В целях пожарной безопасности на строительной площадке необходимо выполнять следующие требования:

- курить только в специально отведенных местах, обеспеченных средствами пожаротушения;

- не разводить костры;

- горючие строительные отходы убирать ежедневно в конце работы с рабочих мест и непосредственно со строительной площадки в специально отведенные места на расстояние не ближе 50 м от зданий и складов.

19. Запрещается распивать спиртные напитки и появляться в нетрезвом состоянии на территории строительства, рабочих местах, в бытовых помещениях.

20. За невыполнение требований настоящей инструкции работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

_____	_____	_____
Руководитель подразделения-разработчика	(подпись)	(фамилия, инициалы)
Согласовано		
Начальник отдела охраны труда	_____ (подпись)	_____ (фамилия, инициалы)
_____	_____	_____
_____	_____	_____